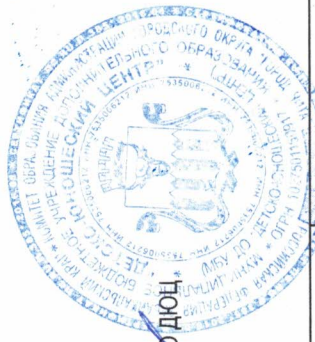




МЕНЮ

03 июня 2025г

День/неделя	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
				Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак																
177М/ссж		Омлет натуральный	150	18,44	27,88	10,63	367,21	0,2	10,2	303,55	3,49	115,63	306,75	33,63	3,6	45,00
382М/ссж		Масло порциями	15	0,08	7,25	0,13	66,09	0		40	0,1	2,4	3		0,02	20,40
15М		Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0	2,5		0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	7,00
		Батон	40	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06		1,8	0,66	10,5	47,4	14,1	1,17	5,00
Итого за завтрак				20,55	35,50	30,19	520,88	0,26	12,70	345,35	4,26	135,88	366,71	52,85	5,67	77,40
Обед																
73М/ссж		Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,77	0,07	10,16	45,72	0,04	3,7		0,23	17,9	33,32	21,04	0,5	16,20
81М/ссж		Щи из свежей капусты с мясом	250	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28		1,47	37,1	31,75	15,1	0,57	30,00
		Тефтели гов.	80	11,98	12,58	9,2	197,91	0,05	2,2		1,64	14,59	139,08	21,16	1,88	47,40
171 М/ссж		Пюре картофельное	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,3	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	19,00
303М/ссж		Кисель	200	0,19	0,04	22,3	87,74	0,01	36		0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,00
350М/ссж		Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	3,00
Итого за обед				20,95	20,2	88,98	622,03	0,37	95,84	18,3	4,16	133,61	342,36	109,19	5,25	123,60
Полдник																
382М/ссж		Яблоко	180	0,08	7,25	0,13	66,09	0		40	0,1	2,4	3		0,02	39,00
																39,00
Итого за полдник				0,08	7,25	0,13	66,09	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0,02	39
Всего за день				41,58	62,95	119,30	1 209,00	0,63	108,54	403,65	8,52	271,89	712,07	162,04	10,94	220,00
Количество дете на завтрак																/ФИО/
Количество детей в обед																/ФИО/
Всего детей																/ФИО/